

EIACULAZIONE FELICE

***“Un problema non può essere
risolto con lo stesso tipo di
pensiero che lo ha generato”
A.Einstein***



***La soluzione permanente
al controllo dell'eiaculazione***

Mr Comodo

© 2009 UNALTROPUNTODIVISTA, Bisceglie (BAT)
info@unaltropuntodivista.it
Mercurio SAS di Massimo Valente & Co.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma e con alcun mezzo elettronico, meccanico, cartaceo, in disco o in altro mezzo compresi cinema, radio, televisione, internet senza autorizzazione del possessore del copyright.

Prima edizione Giugno 2009

Titolo dell'opera
Eiaculazione Felice

ISBN 978-88-95915-01-02

Eiaculazione felice

Ognuno di noi vorrebbe **poter fare l'amore bene**, vorrebbe poter **soddisfare sessualmente la propria donna**,

per il puro gusto di vederla sommersa dal piacere, per riuscire ad amarla oppure per sentirci abbastanza uomini.

Le cose invece, purtroppo, non vanno sempre così.

Sono tantissimi gli uomini che non riescono a soddisfare mai o quasi mai la propria donna, tantissimi gli uomini che vivono male la propria sessualità.

Noi uomini cerchiamo sempre con forte motivazione il sesso ma, arrivati sul più bello, vorremmo non trovarci in quella situazione perché sappiamo già come andrà a finire e **sappiamo che proveremo frustrazione, vergogna, senso di colpa, ansia e imbarazzo**.

Quante **scuse** abbiamo dovuto inventare: "oggi sono troppo stanco", "non so cosa mi sia successo", "mi fai eccitare tantissimo".

Queste scuse però ci lasciano nella condizione di **dover dimostrare ancor di più** di essere all'altezza della situazione durante il rapporto successivo, aumentando il nostro livello di ansia e la probabilità di raggiungere l'orgasmo in pochi secondi.

Le abbiamo provate tutte: **pensiamo ad altro** durante il rapporto, **ci masturbiamo prima** del rapporto sessuale... Ma queste soluzioni ci tolgono il piacere del sesso e fanno finta di risolvere il problema.

Tutta questa condizione ha un nome: viene chiamata "**eiaculazione precoce**".

L'eiaculazione precoce **non è una malattia**, non è un virus né un batterio, perciò non può essere curata con i farmaci: **è soltanto una condizione della nostra sessualità**, assolutamente **modificabile**.

I farmaci adoperati contro l'eiaculazione precoce non sconfiggono la malattia perché non si tratta di una malattia: servono solo per addormentare alcune parti del cervello o del pene. Ciò fa sì che **quando smetterai di usare i farmaci, il problema ti si ripresenterà** identico a prima oppure peggiorato.

"Eiaculazione precoce" è **il termine che serve ai medici** per parlare del problema, è un'etichetta, è come dire "mal di pancia" ma ognuno può sperimentare un mal di pancia diverso, per cause e ragioni diverse e l'etichetta serve solo a chi ne parla in generale.

Nella realtà esiste la **tua sessualità**, con la **tua** storia personale e di coppia, una storia che non si può paragonare a quella di nessun altro. Solo tu sai cosa vuol dire non riuscire a controllare serenamente il momento dell'eiaculazione.

Molti di noi, nel rapporto sessuale, durano soltanto pochi secondi, altri pochi minuti. **La durata del rapporto sessuale è importante** ma va messa anche in relazione con i tempi della propria compagna, con il suo livello di soddisfazione sessuale.

Non stare a cercare di capire se soffri o meno di eiaculazione precoce, anzi, posso rispondere io al tuo dubbio: non soffri di eiaculazione precoce, **hai solo bisogno di imparare a controllare il momento della tua eiaculazione** e di entrare in sintonia con l'orgasmo della tua partner.

Imparare a controllare l'eiaculazione è possibile.

L'incapacità di controllare la tua eiaculazione è frutto solo della **scarsa conoscenza di te stesso**, poiché non sei abituato a sentire le sensazioni del tuo corpo, ma percepisci solo le grosse sensazioni che fanno salire rapidamente il tuo livello di eccitazione portandoti ad eiaculare velocemente.

Sai cos'è l'eiaculazione? È un **riflesso**. Sai cos'è un riflesso? Un riflesso è una risposta del corpo che di norma **non** si può controllare. I riflessi più famosi sono quello provocato dal martelletto sul ginocchio che fa scalciare automaticamente il piede in avanti e quello che fa chiudere le palpebre quando si battono le mani davanti alla faccia.

Poter controllare l'eiaculazione significa fare in modo di **ritardare il riflesso dell'eiaculazione**.

Imparare a **rimandare il momento dell'eiaculazione è possibile**, basta seguire il programma di **Eiaculazione Felice**.

Eiaculazione Felice ha tutto ciò che serve per imparare a controllare il riflesso eiaculatorio, eppure è stato scritto con **semplicità, chiarezza e sintesi**, per essere alla portata di tutti. Non è un manuale teorico che spende le prime 100 pagine in lunghi brodi per l'introduzione ma arriva dritto alla punto in circa **80 pagine, tutte di soluzioni**.

Vediamo insieme l'indice:

Presentazione.

Prima parte:

Il funzionamento del tuo corpo.

Pagine semplici e illustrate per imparare poche **importanti** nozioni sul tuo corpo. Molto spesso non siamo assolutamente consapevoli neanche di come sia fatto il nostro pene e il nostro apparato sessuale. Come possiamo pensare di riuscire a controllare il nostro corpo se non lo conosciamo a sufficienza? **Senza comprensione non c'è controllo.** In queste pagine ti viene spiegato chiaramente e definitivamente come funziona l'eiaculazione cosicché potrai finalmente **capire per controllare.**

Le radici dello scarso controllo eiaculatorio.

In questo capitolo è brillantemente e sinteticamente esposto il nostro modo maschile di pensare al sesso. Sono state messe in luce tutte quelle **credenze** con le quali siamo cresciuti, **credenze che hanno creato solo problemi** alla nostra sessualità. La società ci ha imposto silenziosamente **un modo di fare l'amore che ci crea soltanto ansia.** Accorgendoti di come questo sia potuto accadere, riuscirai a riconoscere le radici dello scarso controllo eiaculatorio.

Un altro modo di pensare la sessualità.

Una volta che avrai capito da dove provengono i nostri problemi sessuali, potrai pensare ad un **nuovo modo di pensare la sessualità**, libero da gabbie mentali e finalmente privo di ansia. Leggendo queste chiarissime

pagine imparerai com'è fatta la **sessualità femminile** e qual è l'**atteggiamento mentale più opportuno** per la sessualità. Il risultato è sorprendente e **l'ansia da prestazione non avrà più alcun senso**.

Seconda parte:

Esercizi.

20 esercizi, uno per ogni singolo aspetto dell'eiaculazione, per poter ottenere il controllo dell'eiaculazione. Esercizi di rilassamento, di respirazione, di visualizzazione, di stretching, per gli elevatori dell'ano, per i muscoli pelvici anteriori, esercizi di potenziamento e di controllo dei muscoli del pavimento pelvico, esercizi di consapevolezza, esplorazione del piacere, di aumento del piacere, di conoscenza degli stadi dell'eccitazione, di controllo dell'eccitazione, di creazione di una sessualità propria.

Tavole riassuntive.

Per ricordare il percorso svolto per il cambiamento con un solo sguardo, per rispolverare velocemente alcune nozioni sempre utili: la tavola degli "Stadi dell'eccitazione" e la tavola del "cambiamento permanente".

Come vedi, **imparare a controllare l'eiaculazione è possibile.**
Il metodo c'è e lo trovi in **Eiaculazione Felice.**

Nessuna magia: è semplicemente l'insieme di **tutte le tecniche e le teorie** oggi esistenti e funzionanti.

Non è solo un programma per i muscoli del pavimento pelvico, non è solo un programma per riconoscere il punto di non ritorno, non dà solo qualche buon consiglio. È molto di più: contiene esercizi per il rilassamento, per la respirazione, per la visualizzazione, per la consapevolezza del proprio corpo, per costruire il proprio modo di amare, ecc.

Inoltre, non è solo un programma fatto di esercizi. Ha un'attenzione particolare e mirata all'**aspetto mentale dell'eiaculazione precoce**, ti mostra le cause e ti dà tutti i consigli utili per indirizzarti sulla strada della sessualità felice, piacevole e serena.

Memorizza bene com'è la tua condizione **oggi: la tua sessualità è felice?** Annota bene com'è la tua situazione di partenza perché in questo modo potrai gioire ancora di più alla fine del programma, quando valuterai i risultati ottenuti e i notevoli miglioramenti nella tua vita sessuale.

In più

Eiaculazione Felice - Tu e Lei

È l'ebook per chi vuole aggiungere al programma di Eiaculazione Felice un intero e ulteriore programma da seguire in coppia.

È dedicato a chi vive una relazione stabile da poco o da molto tempo. Oltre ad essere centrato sul controllo dell'eiaculazione, "EF - Tu e Lei" permette alla coppia di affrontare insieme "il controllo eiaculatorio", argomento che è e deve essere considerato un affare di coppia.

"Eiaculazione Felice - Tu e Lei" ti permette di imparare a controllare il momento della tua eiaculazione e di entrare in sintonia con l'orgasmo della tua partner.

Vediamo insieme l'indice:

Presentazione.

Esercizi di coppia.

Ben **16 esercizi** da eseguire in coppia, con indicazioni e istruzioni per lui e per lei. Gli esercizi puntano a sviluppare l'affiatamento di coppia in modo da permettere la soddisfazione sessuale sia di lui che di lei. Tutti gli esercizi sono disposti e spiegati in ordine di difficoltà. Quando arriverete a svolgere l'ultimo esercizio sarete già godendo di una intesa sessuale da invidia.

L'eiaculazione precoce è superabile definitivamente, il metodo per acquisire il controllo sull'eiaculazione in modo permanente esiste.

Acquista "Eiaculazione Felice" e "Eiaculazione Felice – Tu e Lei" e inizia a vivere il sesso in modo piacevole, libero e felice.